



CENTRO DI CURE INTEGRATE NIRUÀL

I CORSI

I NOSTRI MAGNIFICI 7

Sette incontri per la Vita

A cura di **Alessandra Marra**, laureata in filosofia, psicologa clinica,
insegnante tutor e didatta di Biodanza

e con la **Dr Rosanna Scancarello** medico psicoterapeuta, responsabile Centro Niruàl

I CORSI

I chakra sono centri di energia e di coscienza

Il loro campo elettromagnetico esprime le dimensioni fisica, emotiva e cognitiva.

I chakra strutturano la nostra persona come un palazzo a sette piani, dalle fondamenta al tetto.

Per ogni piano c'è un'integrazione da compiere, una legittimazione, un superamento di limitazione, verso la piena espressione di noi stessi.

Esperienze negative, traumi infantili, condizionamenti, influenze socio culturali ed educative impediscono lo scorrere equilibrato e la piena espressione delle nostre potenzialità.

7 incontri in piccolo gruppo hanno l'obiettivo di:

- sostenere il percorso di coscienza dei nostri corpi (fisico, psichico, spirituale);
- prendere contatto con la verità percepita come metodo di riconoscimento e adesione all'Essere dentro di noi;
- apprendere un modello di lavoro sulle percezioni limitanti e sui vissuti stratificazione di esperienze antiche e prossime;
- facilitare l'attivazione dell'unica energia in grado di trasformare, sciogliere, connettere, armonizzarci cioè **l'Amore per se stessi e per l'Altro**.

Il metodo di lavoro si avvale della sinergia dell'approccio psicoterapico (modello dei vissuti) e del modello di Biodanza.

QUANDO

Il mercoledì dalle 18.30 alle 20.30

QUOTA ISCRIZIONE

350€ deducibile come spesa sanitaria

VIA CARLO AVEGNO, 15 - 21100 - VARESE

+39 351 195 3663 - INFO@NIRUAL.IT

WWW.NIRUAL.IT

