

CUORE ARCOBALENO - TARA E DAKINI
VIAGGIO ARCHETIPICO, MEDITAZIONE e BIODANZA



*Incontri mensili di esplorazione archetipica, pratica meditativa, Biodanza
con Elena Toscan e Alessandra Marra*

Questa serie di incontri mensili è dedicata a conoscere, esplorare attraverso il corpo e richiamare le qualità dell'energia femminile archetipico-ancestrale di Tara e Dakini, figure collegate alla tradizione del Buddhismo Tibetano, che possiedono molteplici manifestazioni. Nella prossima sessione incontreremo Tara Bianca Grande Pacificatrice, seconda emanazione di Tara Verde. Tara Bianca Grande Pacificatrice ci porta ad esplorare quelle parti di noi che si esprimono nella nostra vita in pensieri, comportamenti e attitudini conflittuali e giudicanti verso noi stessi e gli altri e ci invita ad accoglierli così che si possano sciogliere in un manto di pace e di calma profonda. La Grande Pacificatrice ci invita a lasciare andare gli ostacoli del passato, spesso creati da noi stessi, per aprirci alle possibilità evolutive del presente e del futuro. La sua forza di grande pace, purificazione e protezione, ci consente di ritrovare la nostra integrità, assaporando la vacuità che ricompone ogni

separazione.



Quando

Sabato 17 dicembre 2022 dalle 10.00 alle 17.00 circa; è possibile partecipare anche ai singoli incontri, che si svolgeranno al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.

Con chi



Elena Toscan, psicologa-psicoterapeuta ad indirizzo transpersonale, autrice, ha conseguito la formazione per l'insegnamento del metodo Biotransenergetica, docente presso Integral Transpersonal Institute di Milano, promotrice del progetto "Spiritual Emergency Unit" per la sensibilizzazione sul tema delle crisi spirituali.



Alessandra Marra, laureata in filosofia e psicologa clinica, insegnante tutor e didatta di Biodanza, Mindfulness teacher certificata, terapeuta CFT, operatrice in sciamanesimo, formatrice, trainer di yoga della risata.

Dove

Presso Chandra – Yoga e benessere olistico - Via Chiesa 39, a Gazzada Schianno – VA

Da sapere: scegliere abbigliamento comodo, a strati e calze antiscivolo. Portare un cuscino e una copertina.

Info e prenotazioni

3288721571, alemarra@libero.it 3315439367, ele.toscan@gmail.com

